

Для здоровья, мотивации и спортивного развития

ONLINE

МЕЖДУНАРОДНЫЙ МАРАФОН ТРЕНИРОВКИ С КОСМОНАВТОМ 3.0

с летчиком-космонавтом, Героем РФ
Сергеем Рязанским

главный организационный партнер



РОСКОСМОС

апрель-июнь 2020

ГЛАВНЫЙ ПРИЗ

восхождение
на вулкан Орисаба
с Сергеем Рязанским
и командой «Комбат-туры»

ДЛЯ ЮНЫХ УЧАСТНИКОВ

участие в космическом лагере
KOSMOS.CAMP с Сергеем Рязанским



Миссия:

Через международный марафон

#тренировкакосмонавтом 3.0

дистанционно объединить и поддержать людей всей планеты в ситуации изоляции, привить привычку к здоровому образу жизни и мысли через регулярные занятия спортом

Наша цель:

100 000 участников по всему миру – взрослых и детей.

Тренируемся, не выходя из дома, всей планетой при поддержке «Роскосмос», национальных героев и звезд

Наши задачи:

- Транслировать здоровые ценности на протяжении двух месяцев
- Объединить участников в сообщество здоровых людей через соцсети и мессенджеры
- Запустить позитивную спортивную волну во всем мире



«Мы решили объединить людей планеты, оказавшихся в изоляции. Я, как космонавт, понимаю, насколько важна поддержка, мотивация и позитивный настрой. Тем более в наше время. Только вместе, через спорт и ежедневные достижения мы сможем побороть любые болезни, стать сильнее и здоровее!»



Сергей Рязанский
Герой России, летчик-космонавт,
сооснователь проекта



КАК БУДЕТ ПРОХОДИТЬ МАРАФОН

www

Участник знакомится с правилами и регистрируется на сайте **www.trenirovkiskosmonavtom.ru**



Зарегистрированный участник, автоматически добавляется в канал и группу Телеграм, где будут проходить общение с тренером/наставником и анонс заданий.



Все выполненные задания еженедельно публикуются участниками в открытых аккаунтах инстаграм со специальными хэштегами



Каждую неделю тренеры, наставники и жюри отбирают финалистов недели в группах по трем критериям: техничность, лайки и креативность.



Финалистами марафона становятся победители каждой недели, выполнившие все задания марафона



Победителей марафона определяют тренеры, амбассадоры и жюри проекта



Главный приз для взрослых:

Комбат-тур в Мексику – восхождение с Сергеем Рязанским на вулкан Орисаба

Главный приз для детей:

Участие в космическом лагере с Сергеем Рязанским. Призы финалистам предоставляют партнеры проекта

История марафона в цифрах

В 2018-19 гг мы провели первый взрослый и семейный марафоны, которые были признаны участниками, как одни из лучших спортивно-мотивационных событий.



7 000 000

охват аудитории

100

городов участников

6

стран

победители **1** + **1** семья
Мозырь Республика Беларусь Краснодар, Россия

3000

регистраций

3 000

хэштегов

84

финалиста



Мы приятно удивлены результатами, ведь количество участников марафона превысило 2 500. До финала дошли самые стойкие, самые активные и самые целеустремленные. Далеко не все из них спортсмены. Есть и бухгалтер, и биолог, и инженер, и астрофизик, и футболист, и экономист, и студент, и пилот, и хоккеист, и многодетная мама, и писатель, и ещё 10 уникальных личностей. Я восхищаюсь каждым, кто нашел время и решил бросить себе, своей лени и покою вызов ровно на 9 недель. Марафон задумывался для нашего с вами здоровья и удовольствия. Считаю, что у нас получилось!

**Сергей
Рязанский**

летчик-космонавт, Герой РФ

Отзывы победителей марафонов

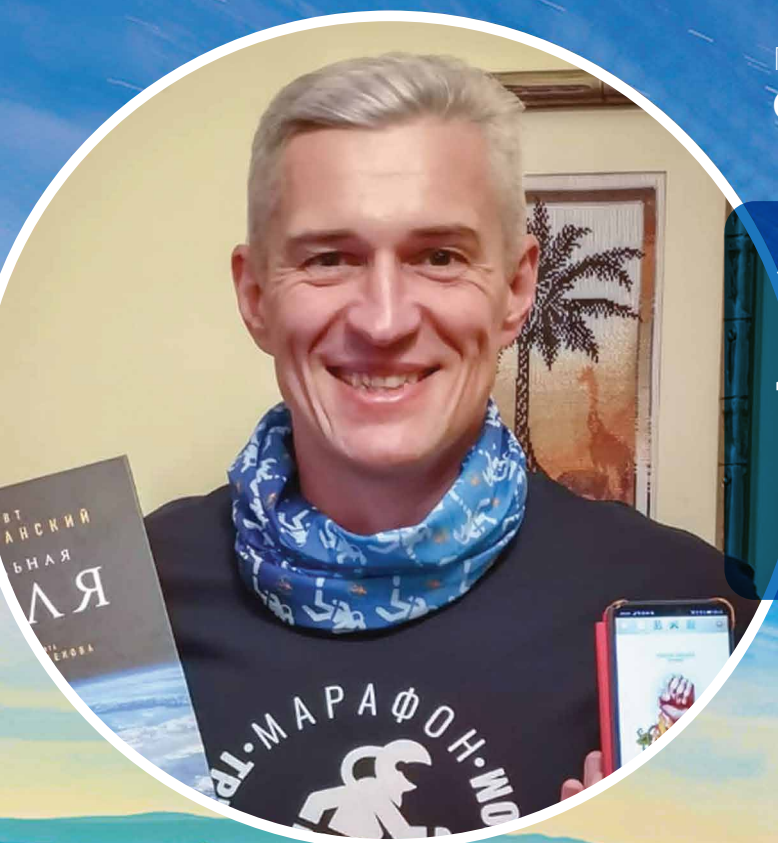
победитель первого марафона
Сергей Дикарев

«Спасибо всем, кто поддержал меня в марафоне: моей жене, моим дочерям, друзьям, моему отцу, теще и всем, кто выполнял задания в мою поддержку! На низком старте к высокой цели — Килиманджаро!»

«Первое место! Мы счастливы! Команда «Добрые сердца» благодарит всех участников, организаторов и болельщиков!!! Марафон даёт больше, чем участие! Он даёт развитие, и возможность открыть в себе новые грани и возможность, поверить в себя!...»

МЕЖДУНАРОДНЫЙ МАРАФОН
ТРЕНИРОВКИ С КОСМОНАВТОМ 3.0

победители
семейного марафона
Татьяна Русина с детьми





Максим Батырев

Член жюри марфона.
Автор бестселлеров:
«45 татуировок менеджера»,
«45 татуировок продавца»
и «45 татуировок личности»
Обладатель премий:
«Коммерческий
директор года»
и «Менеджер года».

Вот и закончился первый и удивительный марафон, про который даже писала федеральная пресса - «Тренировки с космонавтом»! Несколько сотен участников, азарт, страсть, креатив и желание победить - все искрило вокруг желания участников отправиться на Килиманджаро с Сергеем Рязанским. Жюри было очень непросто выбрать лучшего, но в каждом соревновании есть победитель и достойную победу одержал Сергей Дикарев из небольшого города Мозырь Республики Беларусь! Поздравляю победителя! Очень достойная победа достойного человека! И спасибо моим любимым коллегам из @kombattour. Ребята, у нас опять получилось сделать этот мир чуть-чуть лучше! Горжусь Вами, друзья!



РЕКОМЕНДАЦИИ

Игорь Паньков

Член жюри марфона.
Креативный директор
«Наше радио»

С большим удовольствием поддержали Сергея Рязанского, амбассадора Нашего радио, с замечательным проектом, который двигает спорт и здоровый образ жизни в массы. Считаю, что таких проектов должно быть больше!





Антон Селюков

участник, Швейцария

«Я бы очень хотел, чтобы космонавты совместно с такими организациями как «Комбат-туры» организовывали такие полезные для здорового образа жизни флешмобы!

Нет ничего лучше, чем почувствовать себя марафонцем с космонавтом Сергеем Рязанским и вдохновиться его энергией на занятие спортом!»



Ульрих Бейнерт

финалист, Германия

Космический полет объединяет людей несмотря на границы. Люди из многих стран работают на МКС плечо к плечу, как братья и сестры. Они вместе разламывают хлеб. Они вместе смеются. Они смотрят вместе на нашу планету и не видят границ между людьми. Они занимаются спортом вместе. Прошли семь недель марафона. Не только во всей России, но и во всем мире люди тренировались вместе благодаря космонавту @sergeyiss и @kombattour.



Максим Ерешко

финалист, Одинцово, Россия

Результат завершеного марафона «Тренировки с космонавтом» – я вошел в число 21 финалистов из примерно 1500 участников. Считаю это победой. Неожиданным результатом для меня стало то, среди участников нашел единомышленников, даже коллег, которые тоже участвовали в конкурсе. И было интересно проверить свою физическую подготовку той программой тренировки, которая отличается от программы, которую я выполнял в зале в течение длительного времени. Я попробовал новый для себя вид тренировки - зимний бег на большие дистанции от 3 до 10 км, один забег на 25 км от ВДНХ до Королева.



Сергей Рязанский

Герой России, летчик-космонавт,
Председатель Российского
движения школьников



Максим Батырев

Бизнес-спикер №1 в России, предприниматель,
автор книжных бестселлеров,
ведущий эксперт «Комбат-туров»



Паоло Несполе

Итальянский астронавт ЕКА,
инженер, 5-й астронавт Италии

НАС
ПОДДЕРЖАЛИ



Михаил Галустян

Российский шоумен, юморист,
комедийный актёр театра, кино, певец,
сценарист и продюсер. Участник КВН.



Роман Старикович

CEO Orpheus Group,
Почетный Консул Республики Казахстан на Кипре,
пилот ралли рейдов, ралли Дакар, альпинист



Аскольд Запашный

Народный артист Российской Федерации.
Российский артист цирка.



Яна Чурикова

Российская телеведущая, журналист
и общественный деятель, продюсер, актриса



Светлана Капанина

Лучший пилот столетия. Семикратная абсолютная
чемпионка мира по высшему пилотажу.
Заслуженный мастер спорта России,
заслуженный тренер России.



Ирина Караваева

Российская спортсменка, первая
олимпийская чемпионка по прыжкам на батуте,
Заслуженный мастер спорта России



Алексей Немов

Российский гимнаст,
4-кратный олимпийский чемпион



Рахим Чахкиев

Российский боксёр-профессионал.
Олимпийский чемпион. Серебряный призёр
чемпионата мира.



НАМ ДОВЕРЯЮТ



РОССИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ ШКОЛЬНИКОВ



BATYREV CONSULTING GROUP



BATYREV SHOP



waterpik®



Цюла АГРОХОЛДИНГ



МЕНЕДЖЕРСКОЕ БРАТСТВО



КОМАНДА ПРОЕКТА

КОМБАТ-ТУРЫ

АВТОРСКИЕ ТУРЫ С ЭКСПЕРТАМИ



Сергей
Рязанский

лицо проекта
и идейный
вдохновитель

 sergeyiss



Александр
Чуранов

директор марафона,
директор
ООО «Комбат-туры»

 a.churanov



Юля Сологубова

руководитель проекта,
PR-директор ООО «Комбат-туры»

 velojuliet



Павел Исаев

ведущий, арт-директор проекта,
арт-директор ООО «Комбат-туры»,

 pavel_vortex



Дария Бикбаева

дизайнер эмоций проекта,
специалист по работе с амбассадорами

 dariabikbaeva



Дмитрий Кузеняткин

онлайн-ведущий
марафона

 kuzenyatkin



Настя Зайцева

PR-менеджер проекта

 zaitsi_est



Русалина Теплова

специалист по работе
с партнерами

 @rusalina.t



Дарья Мачко

куратор детского
направления проекта

 daryama4ko



Настя Зайцева

PR-менеджер проекта

 zaitsi_est



Дарья Нитцан

руководитель
пресс-центра проекта

 dasha_nitsan

СТАНЬТЕ ПАРТНЕРОМ ПРОЕКТА

- Поддержите социально значимый некоммерческий проект информационно или финансово
- расскажите участникам марафона о товарах и услугах, которые могут быть им полезны
- позаботьтесь о своих сотрудниках и коллегах и станьте частью большого здорового движения



информационное
партнерство:

Дарья Нитцан

+7 930 306-66-25

✉ support@kombat-tour.ru



спонсорство:

Русалина Теплова

+7 999 595-66-30

✉ info@kombat-tou.ru



детское направление:

Дарья Мачко

+7 916 231-98-55

✉ sale@batyrev.camp



стратегическое партнерство
и амбассадоры:

Юлия Сологубова

+7 928 8-151-15

✉ pr@kombat-tou.ru