

# МАКСИМ БАТЫРЕВ

*«Путешествия — это крайне важная часть жизни, только некоторые этого не понимают»*

*Только когда ты много путешествуешь, начинаешь любить свою страну и понимаешь, что Россия — лучшая страна в мире.*

*У нас есть почти все, что есть в других государствах, и даже то, чего у них нет.*

Максим Батырев

**З**наете, что нужно для того, чтобы изменить жизнь через путешествия? Люди, развитие и впечатления. А также способность человека удивляться и впитывать в себя мир как губка. У меня это получилось. Я учился у финнов, удивлялся японцам и хвалил южноафриканцев, сражался со штормом в проливе Дрейка по пути в Антарктиду и с каждым разом все сильнее гордился своей семьей во время экспедиций по России. Мы планируем поездки на год вперед, потому что уверены: путешествия — главные инвестиции в человека.

**Самое главное достижение** — семья. У нас с супругой Татьяной четверо детей. Раньше я любил свою работу, а теперь очень люблю свою семью. Это две разные вещи.

**Количество стран, которые посетил**, — 60.

**Любимые места в России** — дом, а также Камчатка (это вообще самое красивое место на Земле, да еще и с первобытной мужской энергетикой) и Карелия (здесь женская энергетика — спокойная и ровная).

**Киносовет про путешествия** — посмотрите фильм «Ешь, молись, люби», чтобы влюбиться в итальянскую Тоскану, и кинокартину «Хороший год», чтобы захотеть побывать во французском местечке Авиньон недалеко от Марселя.

**Любимая книга** — «Волшебник Изумрудного города» Александра Волкова.

**Хотел бы познакомиться** с основателем сети «Магнит» Сергеем Галицким.

**Оборот компаний и проектов** — 600 миллионов рублей в год.

## Детские планы и рабочие путешествия

В 2016 году я получил письмо от незнакомого мне ранее предпринимателя Александра Чуранова, у которого уже был туристический бизнес. Мол, прочитал вашу книгу, очень понравилась, есть идея, хочу познакомиться с вами, обсудить. Познакомились, вижу — нормальный парень.

Если ему откликнулась моя книга, значит, у нас похожие ценности.

Он рассказал мне о своей идее организовывать путешествия для предпринимателей, в которых я выступал бы экспертом. То, что он предложил, совпало с моей философией: создавать продукты, которые помогают людям переходить на новый качественный уровень. Именно поэтому мы решили попробовать, создали проект «Комбат-туры» и все получилось...

Но звездным гостем в таких путешествиях я не считаю себя — я обычный человек. Не все умеют проходить этап, который называется «медные трубы». Огонь и воду проходят, а тут не получается: начинает сносить крышу от собственной значимости, величия, крутизны. Этап «медных труб» я прошел еще в 11-м классе: был тогда капитаном школьного КВН, учеником года, думал, что крутой. Ничего, армия меня быстро на место поставила.

В путешествиях я совершенно простой: делюсь эмоциями, рассказываю, как прожил какую-то часть жизни и чему она меня научила, искренне делюсь собой, своими результатами и практиками. А дальше люди уже сами решают, как применять в своей жизни те инструменты и кейсы, о которых я рассказываю. И если я могу им чем-то помочь, обязательно помогу. Наверное, таким образом я вношу свой вклад в изменение мира.

По этой причине путешествия в компании единомышленников с комбат-турами — мой любимый проект. Он меняет мир. Меняет меня. Он дал мне окружение и друзей, с которыми мы дополняем и усиливаем друг друга, дружим семьями. Он дал мне возможность побывать там, где сам я вряд ли оказался бы. Он дал мне удовольствие

испытать тысячи ярких эмоций, которые в обычной жизни не испытываешь. Он дал мне возможность посмотреть, как живут другие люди, и соотнести это со своей жизнью. Ведь только когда ты много путешествуешь, начинаешь любить свою страну и понимаешь, что Россия — лучшая страна в мире. У нас есть почти все, что есть в других странах, и даже то, чего у них нет...

Путешествия — это крайне важная часть жизни, только некоторые этого не понимают. С тех пор как я впервые побывал за границей — в Хорватии (мне тогда было 32 года), — я не могу остановиться, снова и снова открывая для себя новые горизонты.

Конечно, туры — это отчасти моя работа. Но это та работа, от которой я получаю истинное удовольствие. Я ведь с детства любил передачу «Клуб путешественников» с Юрием Сенкевичем и говорил маме, что буду путешественником. Вот и стал им.

Кроме того, моя работа вне «Комбат-туров» тоже этому способствовала: я проводил мастер-классы по всей России и в странах СНГ — очень много поездок было. Обычно я приезжал на сутки раньше мастер-класса, целый день изучал окрестности, достопримечательности, ездил на экскурсии. Я так половину нашей страны посмотрел. И 25 стран. Так что опыт путешественника у меня уже имелся.

А первое мое путешествие случилось, когда мне было 6 лет: я отправился с родителями в сплав по реке Вуокса в Ленинградской области. Костры, походные бани, байдарки, которые мы волоком таскали через переправы... В следующий раз я пошел в поход через 30 лет — в «Комбат-тур» на Байкал. Но тот первый детский поход всю жизнь вспоминаю как что-то невероятное и классное. Именно поэтому и мои дети хо-

дят с нами в походы — в семейные туры — с 6 лет. Да, устают, да, тяжело, но проходит пара недель, и дети снова спрашивают, когда в следующий поход пойдем.

Я стараюсь чередовать путешествия: нужны и духовные туры, и регаты, и бизнес-туры, и семейные экспедиции. При этом обязательно с близкими и единомышленниками — я люблю разделять эмоции и впечатления. Кроме того, 3–4 поездки мы с женой организуем и между комбат-турами. Так, у нас есть традиция ежегодно в январе на две недели улетать на Мальдивы.

Я вообще очень удивляющийся человек, меня так и тянет в дорогу — удивляться. Когда сначала видишь какие-то места на картинке или видео в интернете, а потом живую (например, в Перу — древний город Мачу-Пикчу), то понимаешь, что находится здесь — это невероятно! Невероятно прикасаться к тому, что видел на картинке и про что читал. Невероятно чувствовать себя частью места, которое было создано природой или гением человека. Да все в путешествии невероятно! Я всегда всему удивляюсь.

У нас непередаваемо прекрасный мир! Господь этот мир для того и создал, чтобы им любовались и наслаждались. И мне обидно за людей, которые могут позволить себе путешествия, но постоянно откладывают их на потом. А ведь ни одно путешествие даром для них не пройдет.

## Опыт форума в Финляндии

Когда ты предприниматель, очень важно уметь переключаться. А качественно переключиться можно, только сменив контекст вокруг себя. Когда ты на время путешествия

выходишь из своего операционного управления, то возвращаешься к нему с еще большим количеством идей, которые помогут усилить компанию. Когда в других странах ты видишь множество разных ситуаций, стилей управления, вникаешь в их пенсионные системы, в то, как устроены разные компании, — ты развиваешь насмотренность и впоследствии опираешься уже на этот опыт.

У предпринимателя, который путешествует, больше вариантов для принятия решений: он лучше понимает, как устроен мир. Аналогично можно сказать не только про бизнес.

Например, Владимир Михайлович Седов — основатель группы компаний Askona Life Group — благодаря санкциям открыл для своей компании Африку, Южные Америки и Азию. Мы как-то все время смотрели на Запад, а ведь лучше всего к русским предпринимателям относятся совсем не там. У Владимира Михайловича уже большая насмотренность в масштабах всей планеты, поэтому нет географических границ в голове. Для бизнеса очень важно смотреть на мир широко открытыми глазами.

Я много лет ездил на Nordic Business Forum — крупнейший бизнес-форум в Финляндии и один из крупнейших в Европе. На мой взгляд, это лучшее бизнес-мероприятие в мире: на нем выступают такие спикеры, как Шварценеггер, Барак Обама, Джордж Клуни, Стив Возняк и другие известные личности. Ездил туда, чтобы понять, как проводится лучший форум в мире, и перенести опыт сюда, в Россию.

И мне кажется, у меня получилось: сейчас моя компания проводит лучшие в стране форумы для малого и среднего бизнеса. И все это благодаря моим путешествиям и насмотренности.

Эта насмотренность позволила мне также понять одну истину: ощущение незаменимости и важности собственной экономики губит. Когда у тебя в планах только внутренний рынок, ты не развиваешься для своих людей — тебе ведь не нужно делать конкурентоспособный продукт. Причем это работает как на уровне конкретного бизнеса, так и на уровне государства. Мол, да куда покупатели денутся — купят то, что производим: у них нет выбора. А что будет, когда выбор появится? Как это было с СССР, когда оказалось, что покупать товары из Китая дешевле.

А смотришь на Японию, к примеру, и удивляешься: островное государство, нет ни нефти, ни газа, были Хиросима и Нагасаки, при этом Япония — мощное государство с одной из самых развитых экономик мира. Потому что эта экономика ориентирована на мировую конкуренцию.

Япония в принципе интересна с точки зрения бережливого производства — там многому можно поучиться. Когда мы были в Стране восходящего солнца, нас поразили станки, который автоматически вытачивал детали. Оставшиеся опилки попадали в центрифугу, там раскручивались, из всего этого получалось капель десять-двадцать масла, которое стекало в емкость и потом повторно использовалось. Просто невероятно! Они добывают металл из старых стиральных машин и холодильников, чтобы повторно его использовать. Так, оказывается, дешевле, чем из недр земли добывать. Интересная экономика и философия.

И вот такое изучение бизнес-среды разных стран не только создает целостную картину мира. Оно дает понимание вектора развития собственной компании.

Так, в Израиле во время встречи с предпринимателями интересно было вникнуть в их инновации, понять их

культуру критического мышления. К слову, 35% технологических стартапов, которые есть сейчас в мире, — это стартапы израильских компаний.

В Индии, в штате Керала, мне удалось посмотреть на попытки создания IT-долины как инновационного пространства для всего мира. При этом индийские программисты и операторы кол-центра работают в три смены, а платят им в 4 раза меньше, чем в тех же Штатах.

А в Новой Зеландии меня поразило то, что 95% всех компаний тогда составлял малый и микробизнес с численностью сотрудников до 20 человек. У них тоже есть государственные монополии, но не на нефти и газе, а на молочной продукции.

Зачем мне все эти знания? Опять же — для насмотренности, которая может пригодиться в любой момент, для расширения кругозора. Ни одно книжное знание не сравнится с тем, что ты видел своими глазами, трогал своими руками.

## Семейные походы и признания в любви

Путешествие — это польза не только для бизнеса, но и для семьи. Ведь это прекрасная возможность закалить и себя, и детей. А я абсолютно уверен в том, что у детей должны быть вещи, которые им нужно преодолевать.

Как правило, все предприниматели — люди закаленные: прошедшие 1990-е годы, перестройку, другие экономические кризисы. Именно поэтому они привыкли, что преодолевать — это норма. А для детей предпринимателей (да и вообще для современных детей) это не норма, а что-то непонятное. По этой причине в их жизни обяза-



тельно должны быть походы или спорт, чтобы они хоть где-то закалялись. Чтобы ребенок понимал, что не все так просто в жизни и не все будет так, как он хочет.

В наших семейных «Комбат-турах» бывает день, когда мы оставляем детей одних (без родителей, но с вожатым), чтобы они сами научились разжигать костер, открывать консервы, готовить на огне. Ведь и в настоящей жизни рано или поздно дети окажутся одни, и они должны быть к этому готовы.

Семейные походы — это возможность познать своего ребенка, посмотреть на него со стороны, оценить его самостоятельность. Иногда оказывается, что дети на самом деле взрослее, чем думали родители. Или, наоборот, в походе может выясниться, что ребенок не готов пройти какое-то расстояние, так как его физическая подготовка оставляет желать лучшего.

Кроме того, во время семейных экспедиций у родителей есть возможность побыть с детьми без телефонов и других гаджетов — в настоящих, неподдельных условиях.

Любая система по-настоящему видна только тогда, когда попадает в кризис. А любой поход или экспедиция — это определенно кризис, потому что является сменой тепличных условий на непривычную среду. И в этой среде ты видишь, кто как себя проявляет. Появляется много вопросов, ответов, планов — где над собой поработать и что в себе изменить, что почитать, что поделаться, как себя вести.

При этом после любой, даже самой тяжелой экспедиции я приезжаю, наполненный энергией: природа дает мне ответы на многие вопросы, а самое главное — дает мне силы.

Да и дети в условиях этой среды смотрят на своих родителей другими глазами. В быту у работающих взрослых практически нет возможности показать себя. На работе дети, как правило, нас не видят. А в походе мы можем показать свои навыки, умения — и это вызывает у детей уважение.

Опять же, когда занимаешься с ребенком каким-то общим делом, становишься ближе. Поход — это тот самый клей, который склеивает семью. Именно поэтому у нас есть традиция раз в год обязательно ходить с детьми в походы. И все этого ждут как праздника. Хотя, конечно, в походе бывает непросто: и сплав на байдарках, и подъем в горы — это все требует преодоления. Но по своему опыту могу сказать: детям это нужно едва ли не больше, чем родителям.

Когда после очередного похода мы сели в машину, старший сын Никита, которому на тот момент было 8 лет, повернулся ко мне и сказал: «Папа, я тебя люблю». Раньше я ни разу не слышал от него таких слов. И до сих пор, когда я это вспоминаю, слезы подкатывают. Да только ради этого стоило замутить весь этот проект с семейными экспедициями!

Интересно, но наши походы — самые осознанные путешествия для детей. У них за плечами больше десятка стран, и Мальдивы перемешались с Таиландом, а Италия с Испанией. А каждый поход уникален.

Недавно я приходил к детям в школу на открытый урок, рассказывал, что такое походы, ставил палатку, ребята у меня в спальный мешок залезали. Всем было интересно — гораздо интереснее, чем рассказы о Мальдивах. У моих детей авторитет после этого сильно поднялся. Рассказ о наших семейных походах помог моим ребятам показать себя своим одноклассникам.

Что еще немаловажно, так это экологический вопрос в экспедициях. Во все походы мы ходим с мусорными мешками — собираем окурки, банки, бутылки, другой мусор.

Как-то раз, когда мы были в туре на Камчатке, мы приехали на Халактырский пляж. В это время море вынесло много мусора, поэтому я предложил участникам тура помочь мне очистить побережье от этого ужаса. И все наши ребята — к слову, успешные предприниматели — два часа собирали мусор на пляже. А один участник тура Димитрас (наполовину русский, наполовину грек) был так восхищен, что сказал: «Я буду ездить во все туры, где будут убирать мусор!»

Это не было запланировано в программе, просто нам захотелось вернуть природе ее первоначальный облик. Мы очистили этот пляж, и он стал совсем другим.

Рад, что наши дети в экспедициях потихоньку привыкают к тому, как важно убирать за собой (да и не только за собой) мусор, а еще лучше — не мусорить в принципе.

У нас есть такая игра «Зарница», где дети играют против родителей. Мы, взрослые, конечно, все время проигрываем. Так вот, проиграв, я с пакетами пошел убирать после нас мусор. Дети все это видели и записывали себе на подкорку. Собственный пример работает на 100%.

Знаете, есть такая теория разбитых окон: про то, как мэр Нью-Йорка боролся с высоким уровнем преступности. Какими методами? Через борьбу с мелким хулиганством и, по-русски говоря, со свинством: с мусором, граффити на заборах и вагонах метро. Так, когда хулиганы расписывали вагон, он все смывал, они снова расписывали — он снова смывал. И так каждую ночь. Бычки подбирал каждый день — в общем, просто боролся с бескультурьем. Ведь когда люди видят гору мусора, ничего не останавли-

вает их выкинуть и свой. А когда кругом чисто, никто не хочет быть первым, кто испортит чистоту. Так вот на этом фоне снизилась даже общая преступность в городе.

Когда дети растут и видят вокруг мусор, они считают, что это норма, потому что ничего другого не видели. Риторический вопрос: кем тогда вырастет ребенок?

## Новый взгляд на жизнь

После каждого путешествия в моей жизни что-то меняется. Так, я долгое время мечтал побывать в США, часто смотрел в сторону Запада. И когда я побывал в Америке, то разочаровался. Им бы сначала у себя порядок навести, прежде чем претендовать на роль мирового гегемона. По мне, так это ужасная страна с большим количеством бомжей, засильем бедности, наркотиков. Единственное, что заслуживает уважения, так это небольшой городок Санта-Барбара, который охраняется.

Но вот что касается предпринимательской среды, то там она, конечно, на уровне. Действительно интересно посетить Кремниевую долину, посмотреть, как устанавливают отношения сотрудники в офисах крутых компаний. Так или иначе, американцы умеют зарабатывать деньги, первоклассно разбираются в менеджменте, маркетинге. Поездка в Америку — это интересный бизнес-опыт.

Самое главное, после путешествия в США я еще сильнее полюбил свою страну и перестал в ней сомневаться. Ни в одной стране я не видел столько прекрасных людей и столько строек, как у нас. Россия действительно развивается высокими темпами. А про ЛГБТ и прочую западную культуру я вообще молчу.

Так что для себя я четко решил не отправлять своих детей учиться в Европу. Я считаю, что и учиться, и трудиться нужно в России, при этом путешествуя по всему миру для получения опыта.

Что еще поменялось в моей жизни благодаря открытости миру? После путешествия на барке «Седов» в мою жизнь вошли паруса. Рассветы и закаты на море и на суше ведь совсем разные. Паруса — это больший уровень свободы, когда есть только ты и ветер. Когда берешь яхту и идешь по местам и островам, где не проедешь на машине.

У меня за плечами уже 11 морских путешествий под парусами. А теперь мы будем делать это вдвоем с супругой: получили с ней шкиперские права. Управлять яхтой мы учились в Даламане. Конечно, во время учебы не сильно-то было комфортно: нелегко, когда ты успешный, уверенный в себе публичный человек, а не понимаешь, что тебе говорят. Но ничего: перетерпели, поняли, научились. Зато теперь не боимся брать яхту.

После путешествия на барке «Седов» я четко понял, что больше не могу без моря, без парусов. А еще понял, что больше не могу путешествовать без жены. Это осознание пришло ко мне во время экспедиции в Антарктиду — так тяжело мне там было. Не потому, что были восьми-девятибалльный шторм, порванные паруса, было физически нелегко. Нет. Просто на корабле я осознал, как сильно я ее люблю и тоскую без нее. Мы все привыкли делать вместе. Но в тот раз ей пришлось остаться дома с маленьким ребенком.

Кроме того, наша антарктическая экспедиция помогла мне по-новому взглянуть на жизнь в целом: 22 дня мы были оторваны от мира, а в мире за это время ничего не изменилось. В наших семьях ничего не изменилось. Дети

продолжали ходить в школу, жены продолжали заниматься детьми, хозяйством, своими делами, наши компании продолжали эффективно работать. И я понял, что не такие уж мы и значимые, как нам кажется.

До Антарктиды у нас было ощущение, что мы такие крутые, что без нас ничего не будет. Да все будет! И даже если бы нас совсем не было — семьи привыкли бы, в стране ничего не поменялось бы, а в мире тем более. Это осознание крепко засело у меня в голове, и я понял, что обязательно надо успевать жить здесь и сейчас, а не горбатиться на работе дни и ночи.

Вообще, в путешествиях часто происходит переосмысление ценностей и возникает жажда жизни. Когда тебе на Соловках рассказывают историю про этот лагерь, ты понимаешь, что ситуация может повернуться таким образом, что жизни может и не быть. И не надо откладывать ее на потом. Как не надо откладывать путешествие. Потому что внезапно может наступить пандемия, когда закроют все границы, а потом начнется спецоперация, когда половина стран западного мира не захотят тебя видеть.

Успевать жить и путешествовать — это крайне важный навык современного человека. Да и баснословные деньги не нужны на то, чтобы посмотреть мир. В том же Подмосковье очень красиво — можно все лето кататься. Кто-то возразит, что у него нет времени. Это самое простое. В этом случае советую следовать одному правилу, которое соблюдается в нашей семье: подстраивать жизнь под путешествие, а не путешествие под жизнь.

К примеру, мы с супругой почти за год оплатили путешествие во Французскую Полинезию: возьмем яхту, отправимся на острова. И я специально оплатил путешествие так рано, чтобы у меня потом не было выбора.

## Северное сияние, извергающийся вулкан и аборигены

Я счастливый человек. В моей коллекции впечатлений есть северное сияние и извергающийся вулкан, танцы с новозеландскими аборигенами и попытки увидеть самое звездное небо в мире. Да много еще чего есть. Даже двухметровый деревянный жираф, которого мы привезли из Намибии, — купили его на рынке у местных жителей. Это теперь член нашей семьи.

В Намибии мы хотели увидеть самое звездное небо в мире. Как-то раз один мой знакомый — создатель астрономического сообщества — был на моем мастер-классе в Волгограде и рассказал о намибийском небе. И мы организовали тур в эту африканскую страну, чтобы посмотреть на самое звездное небо в мире. Правда, все было затянато облаками, поэтому мы ничего не увидели. Но все равно поездка получилась великолепной и запомнилась на всю жизнь. После этого путешествия некоторые наши участники уже не один раз съездили в Намибию, потому что эта страна прекрасна.

А северное сияние мы поймали на Кольском полуострове в феврале 2021 года. Все пять дней, которые мы там провели, небо было затянато тучами, постоянно шел снег... Наступил последний вечер тура. И вроде все хорошо, но внутри какая-то неудовлетворенность. И вдруг я решил посмот-

реть в интернете, что там пишут про северное сияние. Нашел программу, которая показывает перемещение этого удивительного явления. По ней получалось, что северное сияние на тот момент было на Камчатке и должно было прийти к нам через четыре часа. Было десять часов вечера, но мы решили во что бы то ни стало его дожидаться.

Около двух часов ночи выскакиваем на улицу, и вот оно — северное сияние на чистом небе. Минус 25, женщины в вечерних платьях, на каблуках — и все счастливы! Это было круто! Назавтра нам нужно было улетать, а тут такой подарок. Повезло, конечно.

Еще повезло на Камчатке. Как-то раз во время летнего тура на полуостров мы незапланированно полетели на вертолете смотреть вулкан. И прямо при нас началось его извержение! Мы еще шутили, мол, молодцы ребята-аниматоры, вовремя сработали. Мы часов шесть сидели и смотрели на это извержение, не могли оторваться. Это были непередаваемые ощущения!

## Быть счастливым без серьезных преодолений

Я не сторонник экстремальных путешествий: мне адреналина и в жизни хватает. Слишком много людей от меня зависит. Именно поэтому я не полечу в космос, не буду прыгать с парашютом, не буду покорять Эверест или восходить на горы-шеститысячники — мой организм не готов к кислородному голоданию. Есть люди, которым становится плохо, а они все равно ползут вверх. Я не понимаю зачем? Вот это точно не моя история. Я лучше участвую в регате — для себя, для души.



Мои мечты довольно приземленные: мне хочется быть счастливым человеком без серьезных преодолений. Я только недавно понял и убеждаюсь в этом каждый день: 90% людей 90% своей жизни тратят на борьбу. Они всегда несогласные, пытаются все время кому-то что-то доказать, в том числе себе. Все это отнимает огромное количество сил и энергии. Я не хочу никому ничего доказывать. Я хочу дружить, любить, усиливать. Тот, кто всю жизнь борется, сам себя закапывает.

Правда, я никогда не катался на горных лыжах и уже запланировал с друзьями поездку на горнолыжный курорт Шерегеш. Но в данном случае я буду не бороться, а преодолевать очередную свою некомпетентность — учиться кататься на горных лыжах. Преодолеть свое неумение и преодолеть себя — это разные вещи.

Вообще, у нас с женой есть мечта: отправиться в кругосветное путешествие на лайнере, когда дети вырастут. При этом чтобы были созданы все возможные комфортные условия. Стодневный тур, максимальное количество портов, каждый день меняется город — вот такую кругосветку рисуем себе в голове. Это нам было бы интересно.

Хочется впечатлений от красивых мест, запахов, видов. Хочется побывать в Арктике и пройти на корабле по Северному морскому пути. Хочется увидеть водопад Виктория — это волшебное место. Хочется отправиться во французский Авиньон, проехать по велосипедному маршруту по южному берегу Португалии, посетить максимальное количество экологических событий по всему миру (например, фестиваль воздушных шаров в Каппадокии, карнавал в Рио-де-Жанейро, битву томатами в Испании). Есть

и неэкологичные в моем понимании события: например, в Америке существует фестиваль, на котором собираются разные панки, — вот такие мероприятия не по мне.

Еще хочу попасть на Шпицберген — у нас тур туда сорвался буквально за день до путешествия из-за пандемии. Есть желание увидеть новые семь чудес света: три уже видел, надо закрыть эту историю. Еще я бы поплавал с китами. В общем, я хочу все!

При этом не только в плане путешествий, но и в плане обучения. Я поставил себе цель начать уверенно говорить на английском языке. Именно поэтому мы с женой договорились, что следующим нашим образовательным челленджем будет языковой лагерь. Хотим месяц там пожить, чтобы из состояния осознанной некомпетентности стать людьми, которые и это смогли сделать.

## Россия — страна № 1 для путешествий

Среди всех стран, в которых я был, на первое место однозначно поставлю Россию. Рекомендую посетить ее всем российским предпринимателям, да и вообще любому русскому человеку. И это не шутка.

Мало просто жить на своей земле, надо жить на ней осознанно. Тогда и относиться к ней будешь по-другому, и ее красоту с энергетикой заметишь.

На втором месте — Намибия. Это настоящая европейская страна (англизычная, к слову), только в лучшем виде: с отличной инфраструктурой, организованным сервисом, при этом без ЛГБТ и наркотиков.

Третья страна, которую я рекомендую посетить, — это ЮАР. Конечно, там есть районы, в которые туристам лучше не заезжать, — опасно. Честно говоря, и в европейских странах такие районы есть. Но самое главное изменение, которое произошло в моем сознании после ЮАР, — это отношение к живой природе. После ЮАР я перестал ходить с детьми в цирк и зоопарк: животные в клетке и на воле — две большие разницы.

В ЮАР царствует дикая, первозданная природа — и это невероятно. В ЮАР более развиты по сравнению с европейцами семейные ценности — и это правильно и близко нам. В ЮАР живут трудяги — они меньше потребители, чем тот же Запад, — и это похвально и ценно.

На четвертое место я поставлю Перу. Это особая экзотика, край земли с обилием природы — другой мир, который нигде не увидишь. Перу дает возможность прикоснуться к истории и древней культуре цивилизации майя. Увидеть своими глазами неразрушенные конкистадорами древние города и понять боль тех людей (думаю, все помнят из истории времена, когда сотни колонизаторов с оружием уничтожили миллионы майя) — это многого стоит. Да, кстати, и в ЮАР, и в Перу очень чувствуется мощь океана.

Ну и на пятом месте для меня находится Италия — регион Тоскана. Тут просто вкусно и хорошо: вино, зелень, природа, море. Здесь никто не торопится, все наслаждаются жизнью, отлично развита культурная составляющая — проводятся свои вокальные фестивали. В общем, это место для того, чтобы кайфовать.

Важный момент: во всех западных странах человек — это что-то большое и значимое. А вот в других местах природа заставляет тебя задуматься и взглянуть на жизнь по-дру-

гому. На Камчатке, например, ты идешь по вулкану, а у тебя дымятся кроссовки — и ты чувствуешь мощь лавы под землей. В саванне ты находишься среди слонов, львов и чувствуешь себя крохотным существом, которое ничего не значит: планета без тебя жила и будет жить еще очень-очень долго.

И пока ты живешь отведенный тебе промежуток времени — не вреди, наслаждайся, кайфуй и будь счастлив. Планета все дала тебе для того, чтобы быть счастливым человеком. Именно поэтому не забывай благодарить ее за это.

## Открытка из Антарктиды и заметки с благодарностью

Можете представить, что в феврале 2023 года я получил открытку, которую отправил своей семье ровно за год до этого, будучи на шестом континенте? Помню, отдал за открытку в Антарктиде 20 долларов. И в феврале 2022 года она улетела бороздить просторы почтовых вселенных и искать меня, наверное, на всех континентах — судя по времени поиска.

Это было невероятно — держать в руках послание, написанное тобой же, только как будто в другой жизни. Отправлять домой открытки из путешествия — одна из моих неизменных традиций в поездках.

Кроме того, в путешествиях я записываю видео и отправляю его своим близким. Еще есть традиция привозить из разных стран песок и елочные шары. К слову, их можно купить даже на Мальдивах, хотя там никогда не бывает снега.

Конечно, в путешествиях я записываю свои мысли, ощущения и впечатления, а также мысли и высказывания

людей, с которыми нахожусь рядом. Люди — это вообще самая важная составляющая любой поездки, поэтому их мысли для меня драгоценны.

Когда после путешествия я перечитываю свои заметки, то по-настоящему наполняюсь: очень многое можно почерпнуть из случайно брошенной кем-то во время беседы фразы. А еще после любой поездки или похода я точно знаю, что мне нужно почитать или посмотреть.

Для меня крайне важно в путешествии обсуждать с кем-то прожитый день. Ведь это как дважды два: чувства, эмоции и впечатления становятся в два раза сильнее, если с кем-то ими делишься. А потом довольным, наполненным и с благодарностью ложишься спать.

Я вообще в последнее время стараюсь контролировать себя и засыпать с благодарностью. Последний год я каждый вечер перед сном пишу себе три лучших события дня и три запланированные на завтрашний день вещи, которые мне нужно сделать. А в конце следующего дня смотрю на свои заметки и радуюсь: молодец, все сделал. И с позитивными мыслями и с благодарностью засыпаю.

А раньше как было? А раньше перед сном я читал новости и с тревожными мыслями ложился спать. Потом где-то прочитал, что самый важный час в жизни человека — это час перед сном. Так что новостей у меня сейчас нет, а есть благодарность.

Несмотря на то что я православный, я верю, что другой жизни не будет. Как не будет и других миров, где можно исправить свои косяки. Именно поэтому каждый день — это подарок от Бога, и надо максимально прожить этот день с благодарностью.